

VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG 25.10. | 10-12 UHR

VORTRAG MIT DPL.-ÖKONOMIN BEATE GRÜTZNER

ALTERSVORSORGE MIT GERINGEM BUDGET

Besonders Frauen und queere Personen sind von Altersarmut betroffen. Die Referentin informiert über Formen der Altersvorsorge mit geringen finanziellen Mitteln. Wir organisieren eine Kinderbetreuung ab 2 Jahre. Bei Bedarf bitten wir dies bei der Anmeldung anzugeben.
Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de.

SAMSTAG 08.11. | 10-12 UHR

VORTRAG MIT DPL.-ÖKONOMIN BEATE GRÜTZNER

WELCHE FEHLER FRAUEN BEIM GELDANLEGEN

MACHEN KÖNNEN UND WIE ES BESSER GEHT

Im Vortrag erfahrt ihr was notwendig ist, um erfolgreich Geld anlegen zu können. 5 typische Fehler, werden behandelt und die Frage beantwortet, wie man diese vermeiden kann. Lasst euch motivieren, eure Geldangelegenheiten selbst zu regeln. Wir organisieren eine Kinderbetreuung ab 2 Jahre. Bei Bedarf bitten wir dies bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

DONNERSTAG 27.11. | 10-12 UHR

AUSTAUSCH FÜR EHRENAMTLICHE UND INTERESSIERTE

MACHS MIT.MACHS NACH.MACHS BESSER

Offenes Treffen und Kennenlernen für alle, die sich im FBH engagieren wollen, eigene Ideen umsetzen und unsere bestehenden Angebote unterstützen möchten.

AUF DEM WEG

THEMENREIHE 2025 UND 2026

Wir verstehen uns als Raum, in dem sich begegnet und vernetzt, ausprobiert, hinterfragt und verworfen, diskutiert und ausgehandelt werden kann. So erkunden wir, wie eine stärkende feministische Arbeit aussehen kann, die Ideen für eine gerechtere Gesellschaft hat und für diese eintritt.

Die kommende Zeit wird herausfordernd. Rückwärtsgewandte Kräfte wollen uns in einem vermeintlichen „Wir gegen Die“ trennen und gegeneinander ausspielen. Wir bleiben ein Ort, an dem gesellschaftlicher Zusammenhalt gestärkt wird. Wir wollen gemeinsam aktiv für unsere Werte einstehen und zum Handeln motivieren. Dafür brauchen wir auch den Austausch mit euch. Wir freuen uns auf eure Ideen und Impulse. Nehmt an unseren Veranstaltungen und Angeboten teil oder tauscht euch bei unseren Ehrenamtstreffen aus, wie ihr euch bei uns engagieren könnt. Habt ihr eine Idee oder einen Wunsch für ein eigenes Format oder ein Thema, das bei uns Platz finden soll? Dann kontaktiert uns!

WIR:

Cornelia Schott Maria Ulrich und Luzie Ulbricht, sind Projekt- und Bildungscoordinatorinnen des F*BZ Dresden - Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir bieten Moderationen an, nehmen an Podiumsdiskussionen, Fachtagungen und anderen Veranstaltungen zu den Themenbereichen Gleichstellung und Feminismus teil.

Für Anfragen schreibt uns eine Mail.

DU:

Du hast Lust, dich feministisch zu engagieren? Werde Praktikant*in im feministischen Begegnungszentrum oder unterstütze uns ehrenamtlich! Wir bieten einen regelmäßigen offenen Austausch für alle Interessierten und aktiven Unterstützer*innen. Der nächste Termin ist:
DO 27.11. | 10.00-12.00 Uhr

Du möchtest einen Einblick in unsere Projektarbeit erhalten und kennenlernen, was es heißt, gleichstellungspolitische Bildungsarbeit zu leisten? Dann kontaktiere uns! Du arbeitest gerne im Garten, bist ein Organisationstalent oder kannst programmieren? Sprich uns an! Du hast Themenvorschläge für Veranstaltungen, oder du hast eine Idee, was unbedingt im F*BZ stattfinden sollte? Dann melde dich bei uns!

Feministisches Begegnungszentrum Dresden
- "Hilfe zur Selbsthilfe"
ein Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e.V.
Oskarstraße 1, 01219 Dresden

E-Mail: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de
www.fbz-dresden.de
Tel.: 0176 568 557 78

Unsere Veranstaltungen sind kostenfrei.
Ihr könnt unsere Arbeit mit Spenden unterstützen:

Konto
IBAN: DE08 8509 0000 2704 4110 17
BIC: GENODEFIDRS

PATRIA, MINERVA UND MARÍA TERESA MIRABAL

ERMORDET AM 25.11.1960*



PROGRAMM OKTOBER- DEZEMBER 2025

TITELBILD: PATRIA, MINERVA UND MARÍA TERESA MIRABAL

*25.11. TAG GEGEN PATRIARCHALE GEWALT

Der Internationale Tag gegen patriarchale Gewalt wird jedes Jahr am 25. November begangen. Der Tag hat seinen Ursprung 1960 - mit der Ermordung von Patria, Minerva und María Teresa Mirabal in der Dominikanischen Republik. Die 3 Schwestern setzten sich gegen die brutale Diktatur von Rafael Trujillo ein und wurden aufgrund ihres Widerstands ermordet. Ihr Tod erschütterte die Gesellschaft und wurde zu einem Katalysator für Widerstand. 1981 riefen lateinamerikanische Feminist*innen den 25. November erstmals als Aktionstag gegen Gewalt an Frauen aus. 1999 erklärten die Vereinten Nationen den Tag offiziell zum Internationalen Tag zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen. Seitdem steht er weltweit für den Einsatz gegen geschlechtsspezifische und sexualisierte Gewalt sowie für den Schutz, die Rechte und die Sichtbarkeit betroffener Menschen. Patriarchale Gewalt hat viele Formen - körperlich, psychisch, sexuell, wirtschaftlich oder strukturell. Der Gedenktag dient der Aufklärung, Prävention und gesellschaftlichen Verantwortung. Weltweit finden Demos, Kampagnen und Veranstaltungen statt, um Solidarität zu zeigen und ein Zeichen gegen Gewalt zu setzen. Informiere dich, was am 25.11. in Dresden stattfindet.

JAHRESKREISFESTE IM LABYRINTH DES FRAUENBILDUNGSHAUSES

Das Labyrinth-Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e. V. wird im Ehrenamt betreut. Zu den Jahreskreisfesten feiern wir die Übergänge der Jahreszeiten und binden unsere eigenen Lebensprozesse ein.

AHNINNENFEST

Di 04.11.25 19.30 Uhr

Bei diesem Fest möchten wir uns mit unseren Ahninnen verbinden. Welche Spuren, die sie gelegt haben, wollen wir wandeln? Ritualfarbe: schwarz

WINTERSONNENWENDE

Di 16.12.25 19.30 Uhr

Wir feiern die Geburt des Lichtes. Wir wollen innehalten, das alte Jahr verabschieden und Ausschau auf das neue Jahr halten. Ritualfarbe: rot, grün, gold



Gefördert durch das Büro der Gleichstellungsbeauftragten der Landeshauptstadt Dresden

MONATLICHE ANGEBOTE

OFFENER TREFF

STRICKEN NACH DER ARBEIT

Nach einem langen Tag einfach abschalten? Ob Stricken, Häkeln oder einfach gemütlich Plaudern – hier könnt ihr kreativ werden und den Alltag hinter euch lassen. Bringt eure eigenen Projekte mit oder lasst euch inspirieren – Material ist vorhanden. Keine Kenntnisse nötig.
MI, 01.10./ 15.10./ 29.10./ 12.11./ 26.11./ 10.12. ab 17.30 Uhr

BERATUNG

RECHTSINFORMATION

ZU TRENNUNG, SCHEIDUNG, UNTERHALT

In kleiner Runde gibt eine Anwältin grundlegende Informationen und beantwortet Fragen zur eigenen Situation. Spendenempfehlung 10€. Wir bieten (nach vorheriger Absprache) eine Kinderbetreuung an.
Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de,
DI, 21.10./ 18.11. von 14-16 Uhr

BERATUNG

TRAU DICH, FRAU!

BERATUNG ZU SELBSTSTÄNDIGKEIT

Einzelberatung zur beruflichen Selbstständigkeit und damit einhergehenden Themen und Fragen.
Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de
MI, 15.10./ 12.11./ 10.12. ab 17.00 Uhr

OFFENER TREFF

OMAS GEGEN RECHTS. DRESDEN

Die Omas sind eine unabhängige Fraueninitiative und setzen sich für den Erhalt der Demokratie ein. Ihr Ziel ist eine friedliche und menschenfreundliche Gesellschaft.
DO, 09.10./ 13.11./ 11.12. von 19.00-21.00 Uhr

OFFENER TREFF

FEMINISTISCHE GRUPPE

Du hast Lust die feministisch zu engagieren, dir gehen die politischen Zustände auf die Nerven? Damit bist du nicht allein! Infos zu den nächsten Treffen bekommst du hier: feminismusdresden@gmail.com

GRUPPENAUSFLUG

RADTOUREN – MIT PICKNICK AUS DEM RUCKSACK

Radelnd die Natur, schöne Gespräche & den lauen Fahrtwind genießen und jedes Mal gestärkt und erfüllt ankommen. Die aktuellen Termine zu den Touren erfragt Ihr unter: u.kischu@frauenbildungshaus-dresden.de

MONATLICHE ANGEBOTE

OFFENER TREFF

SKAT FÜR "

ICH-HAB-SCHON-MAL-GESPIELT" SPIELER*INNEN

Du hast schon öfter Skat gespielt, aber Deine Mitspieler(!) waren Typen, die Dich vollmaulen, wenn du nachdenkst oder etwas "falsch" machst? Dann komm vorbei: Wir spielen ohne Druck und diskutieren erfolgreiche und weniger erfolgreiche Strategien.

DO, 30.10./ 27.11./ 18.12. von 18.00-20.00 Uhr

OFFENER TREFF

FLOWERWOMEN - ARABIC SPEEKing GROUP

A meeting place for Arabic-speaking women: Discussing concerns and topics related to life in Germany. The sessions are conducted in Arabic.

Wed 08.10. / 22.10. / 05.11. / 19.11. 10.00-11.00 a.m.

دعوة نساء الذهور
عزيزاتي النساء ندعوك للانضماملينا في مجموعة نساء الذهور لنشرن
القهوة ونتحدث عما يهم النساء في الحياة العامة في المانيا ولتبادل الآراء
عن بعض المواضيع التي تزيد طرحها معكم
08.10. / 22.10. / 05.11. / 19.11. 10.00-11.00 Uhr

OFFENER TREFF

FEMINISTISCHER LESEKREIS

Wir lesen Bücher aus feministischer Perspektive. Für FLINTA*, die Lust haben sich kritisch mit bestehenden Gesellschaftsstrukturen und Texten auseinanderzusetzen. Aktuelle Infos gibts unter: fbzlesekreis@posteo.de

**DO, 09.10./ 23.10./ 06.11./ 20.11./ 04.12./ 18.12.
von 18.00-20.00 Uhr**

BERATUNG

MIETTHEMEN - VON EINZUG BIS AUSZUG

Die Einzelberatung bietet Raum für individuelle Fragen zu Mietrecht, Wohnungssuche sowie Ein- und Auszug. Termine auf Nachfrage immer möglich.

Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

WORKSHOP

HOW-TO-EHRENAMTLICHE-VORSTÄND*IN

Demokratie braucht Vereine und ehrenamtliches Engagement. Doch oft besteht Unsicherheit, was es bedeutet als Vorständ*in Verantwortung zu tragen. Wir vermitteln in individuellen Treffen Wissen für (zukünftige) Vorständ*innen. Wir belesen uns gemeinsam und tauschen Erfahrungen aus. Meldet euch zur Terminfindung unter:
fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE OHNE VORHERIGE ANMELDUNG

OFFENER TREFF

WENN DU SINGST, SING NICHT ALLEIN

Chor für alle singfreudigen Frauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **jeden MO 18.00 Uhr (nach dem 22.12. ist Winterpause)**

BIBLIOTHEKSÖFFNUNGSZEIT

Die ehrenamtlich betreute Bibliothek umfasst ein breites Sortiment zu frauenspezifischen Themen.

DI 9.30-10.30 Uhr (nach dem 16.12. ist Winterpause)

OFFENER TREFF

NADELRUNDE

Wir stricken, häkeln und nähen an eigenen Projekten. Hereinspaziert! **jeden DI 10.30-12.00 Uhr (nach dem 16.12. ist Winterpause)**

OFFENER TREFF

TANZEND DEN TAG BEGINNEN

Mit Kreistänzen, mal fröhlich und ausgelassen, mal besinnlich und meditativer, bringen wir Körper und Seele zum Schwingen. **jeden FR 9.00-10.00 Uhr (nach dem 19.12. ist Winterpause)**

OFFENER TREFF

TEE & BUCH

Buchvorstellungen laden zum Gedankenaustausch ein. Herzlich willkommen. **jeden FR 10.15-11.45 Uhr (nach dem 19.12. ist Winterpause)**

Unsere Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im FrauenBildungsHaus statt, sind kostenlos und richten sich an FLINTA* (Frauen, Lesben, inter*, nichtbinäre, trans* und agender Personen) oder an Frauen (trans* sowie cis Frauen).

Leider ist unser Haus nicht barrierefrei, wir versuchen aber allen eine Teilnahme zu ermöglichen und bieten unsere Unterstützung an. Kommt auf uns zu.

Uns ist ein sensibler und diskriminierungsarmer Umgang wichtig. Wenn ihr unangenehme, diskriminierende oder übergriffige Erfahrungen macht, meldet euch bei uns: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de oder sprecht uns an.

UMBENENNUNG

AUS DEM FRAUEN*BILDUNGSZENTRUM WIRD DAS FEMINISTISCHE BEGEGNUNGSZENTRUM

Nach 35 Jahren bewegter Geschichte des FBZ schlagen wir ein neues Kapitel auf: 1990 wurde der Verein „Frauenbildungszentrum Hilfe zur Selbsthilfe“ gegründet. Inmitten gesellschaftlicher Umbrüche schufen engagierte Frauen einen Ort für Begegnung, Beratung, Bildung und Selbstermächtigung für Frauen und Lesben, ein Raum für politischen Austausch, Kreativität, Solidarität, Selbstbestimmung, Vernetzung und Sichtbarkeit. Es wurde gekocht, diskutiert, getanzt, beraten, gelacht – mit klar feministischer, fraubewegter Haltung. Projekt und Verein entwickelten sich stetig weiter und wuchsen.

2001 wurde der Verein in „FrauenBildungsHaus Dresden e.V.“ umbenannt. Damit wurde das Frauenbildungszentrum zu einem von mehreren Projekten unter dem Dach des Vereins. 2015 kam ein „Stern“ zum Projekttitel: Frauen*bildungszentrum.

2025 gehen wir einen weiteren Schritt. Während Kräfte an Einfluss gewinnen, die Errungenschaften der Gleichberechtigung zurückdrehen und unsere Arbeit infrage stellen, setzen wir uns dafür ein, dass alle Menschen unversehrt, selbstbestimmt, glücklich und frei leben – unabhängig von Aussehen, Herkunft, Geschlecht, Liebe oder Begehrungen. Wir sind ein Ort für alle, die gegen eine sexistisch und patriarchal geprägte Gesellschaft kämpfen, die uns vorschreiben will, wer und wie wir seien sollen. Als „Feministisches Begegnungszentrum“ verstehen wir uns als Teil einer politischen, feministischen Bewegung. Wir sind ein Ort des Austauschs, der Vielfalt, des gemeinsamen Lernens. Hier darf gestritten, diskutiert, ausprobiert und auch Fehler gemacht werden – um miteinander und aneinander zu wachsen. Das sind für uns zentrale Bestandteile unseres Auftrags. Den neuen Namen haben wir gemeinsam mit Nutzer*innen und Ehrenamtlichen entwickelt. Beibehalten haben wir den Namensteil „Hilfe zur Selbsthilfe“, der das FBZ seit Beginn begleitet. Unser Ziel bleibt: Menschen stärken und ermutigen, ihren Weg selbstbestimmt zu gehen. Dafür bieten wir vielfältige Beratungs-, Bildungs-, und Begegnungsformate – mit großer Unterstützung engagierten Ehrenamts. Ein herzliches Danke an alle, die Zeit, Kraft und Ideen einbringen – mit Angeboten, in Haus und Garten oder auf andere Weise. Danke für Vertrauen, Kritik und Unterstützung. Danke an Kolleg*innen, Vorstand und alle, die sich beruflich oder privat für eine bessere Gesellschaft einsetzen.

ANZEIGE:



BSKP®
Fetscherstraße 29
01307 Dresden
Tel. 0351 318 90-0
blank@bskp.de
www.bskp.de

CORNELIA BLANK

Rechtsanwältin Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Erbrecht Zertifizierte Verfahrensbeiständin Zertifizierte Testamentsvollstreckerin