

VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG 17.01. | 10-12 UHR

VORTRAG MIT DPL.-ÖKONOMIN BEATE GRÜTZNER

DAS ANLEGEN UND SPAREN IN WERTPAPIEREN

Der Vortrag gibt einen Einblick, was vor und bei dem Sparen mit Wertpapieren zu beachten ist und erklärt die Arten von Wertpapieren, was es mit ETFs auf sich hat und welche Rolle die Risikoeinschätzung beim Investieren spielt. Zudem werden grundlegende Fragen geklärt: Wie viel Wissen und Kapital benötige ich? Welches Depot ist das richtige? Was muss ich beim Kaufen beachten? Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

SONNTAG 18.01. | 10-13 UHR

KLEIDERTAUSCHPARTY

BEREIT FÜR DIE FASCHINGSSAISON ?!

Bring Kostüme und Verkleidungen für alle Anlässe mit und finde neue Lieblingsstücke für Fasching und die nächste Mottoparty. Für alle Geschlechter, Körper und Ausdrucksformen - kommt vorbei und macht mit. Wir wollen wieder mehr als nur Klamotten tauschen und eine gute Zeit verbringen: Quatschen, Anprobieren und am Mitbringbuffet schllemmen. Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

DONNERSTAG 04.02. | 10-12 UHR

AUSTAUSCH FÜR EHRENAMTLICHE UND INTERESSIERTE

MACHS MIT.MACHS NACH.MACHS BESSER

Offenes Treffen und Kennenlernen für alle, die sich im FBH engagieren wollen, eigene Ideen umsetzen und unsere bestehenden Angebote unterstützen möchten.

AUF DEM WEG

THEMENREIHE 2025 UND 2026

Wir verstehen uns als Raum, in dem sich begegnet und vernetzt, ausprobiert, hinterfragt und verworfen, diskutiert und ausgehandelt werden kann. So erkunden wir, wie eine stärkende feministische Arbeit aussehen kann, die Ideen für eine gerechtere Gesellschaft hat und für diese eintritt.

Die kommende Zeit wird herausfordernd. Rückwärtsgewandte Kräfte wollen uns in einem vermeintlichen „Wir gegen Die“ trennen und gegeneinander ausspielen. Wir bleiben ein Ort, an dem gesellschaftlicher Zusammenhalt gestärkt wird. Wir wollen gemeinsam aktiv für unsere Werte einstehen und zum Handeln motivieren. Dafür brauchen wir auch den Austausch mit euch. Wir freuen uns auf eure Ideen und Impulse. Nehmt an unseren Veranstaltungen und Angeboten teil oder tauscht euch bei unseren Ehrenamtstreffen aus, wie ihr euch bei uns engagieren könnt. Habt ihr eine Idee oder einen Wunsch für ein eigenes Format oder ein Thema, das bei uns Platz finden soll? Dann kontaktiert uns!

WIR:

Cornelia Schott Maria Ulrich und Luzie Ulbricht, sind Projekt- und Bildungscoordinatorinnen des F*BZ Dresden - Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir bieten Moderationen an, nehmen an Podiumsdiskussionen, Fachtagungen und anderen Veranstaltungen zu den Themenbereichen Gleichstellung und Feminismus teil. Für Anfragen schreibt uns eine Mail.

DU:

Du hast Lust, dich feministisch zu engagieren? Unterstütze uns ehrenamtlich oder werde Praktikant*in im feministischen Begegnungszentrum! Wir bieten einen regelmäßigen offenen Austausch für alle Interessierten und aktiven Unterstützer*innen. Der nächste Termin ist: MI 04.02. | 10.00-12.00 Uhr

Du möchtest einen Einblick in unsere Projektarbeit erhalten und kennenlernen, was es heißt, gleichstellungspolitische Bildungsarbeit zu leisten? Dann kontaktiere uns! Du arbeitest gerne im Garten, bist ein Organisationstalent oder kannst programmieren? Sprich uns an! Du hast Themenvorschläge für Veranstaltungen, oder du hast eine Idee, was unbedingt im F*BZ stattfinden sollte? Dann melde dich bei uns!

Feministisches Begegnungszentrum Dresden

- "Hilfe zur Selbsthilfe"

ein Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

Oskarstraße 1, 01219 Dresden

E-Mail: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

www.fbz-dresden.de

Tel.: 0176 568 557 78

Unsere Veranstaltungen sind kostenfrei.

Ihr könnt unsere Arbeit mit Spenden unterstützen:

Konto

IBAN: DE08 8509 0000 2704 4110 17

BIC: GENODEFIDRS



PROGRAMM DES F*BZ JANUAR-MÄRZ 2026

TITELBILD: PLAKAT ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG 1914 UND AUFRUF ZUM FRAUENWAHLRECHT
Der Internationale Frauentag hat seine Wurzeln in den USA: 1909 rief die Socialist Party of America erstmals einen nationalen Frauentag aus - für das Frauenwahlrecht und bessere Arbeitsbedingungen, inspiriert u.a. durch Streiks von Textilarbeiterinnen. 1910 übernahm die Sozialistische Frauenkonferenz in Kopenhagen - maßgeblich durch Clara Zetkin - die Idee eines Internationalen Frauentags. Ziel war der gemeinsame Einsatz für Frauenrechte. Der erste Internationale Frauentag fand 1911 weltweit statt. Millionen forderten gleiche politische und soziale Rechte, vor allem das Wahlrecht. In Russland führten Frauenproteste unter dem Motto „Für Brot und Frieden“ am 8. März 1917 zum Beginn der Februarrevolution. In der NS-Zeit (1933-45) wurde der Frauentag in Deutschland verboten, da er als sozialistische Errungenschaft galt. Nach dem 2. Weltkrieg wurde der 8. März in der DDR staatlich gefeiert und politisch aufgeladen, während er in der BRD erst durch die Frauenbewegung der 1960er/70er Jahre wieder an Bedeutung gewann. 1975 erklärte die UNO den 8. März offiziell zum Internationalen Frauentag. Heute wird der feministische Kampftag weltweit als Aktionstag für Gleichstellung und gegen Diskriminierung begangen. Informiert euch zu Veranstaltungen in eurer Stadt! Gründe zu demonstrieren gibt es mehr als genug!

JAHRESKREISFESTE

IM LABYRINTH DES FRAUENBILDUNGSHAUSES

Das Labyrinth-Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e.V. wird im Ehrenamt betreut. Zu den Jahreskreisfesten feiern wir die Übergänge der Jahreszeiten und binden unsere eigenen Lebensprozesse ein.

Lichtmess

Di 03.02.26 19.30 Uhr

Das Tageslicht wird messbar länger. Das Leben tritt aus der Dunkelheit ins Licht. Ritualfarbe: weiß

Frühjahr-Tag-und-Nacht-Gleiche

Di 24.03.26 19.30 Uhr

Es ist Frühlingsanfang. Mit diesem Fest wollen wir das Fest des Durchbruchs des Lebens feiern. Hell und Dunkel sind im Gleichgewicht, einen Augenblick nur. Ritualfarbe: gelb, grün, weiß



Gefördert durch das Büro der Gleichstellungsbeauftragten der Landeshauptstadt Dresden

MONATLICHE ANGEBOTE

WORKSHOP ZUR STEUERERKLÄRUNG

HOW-TO-ELSTER

Das F*BZ möchte auch in finanziellen Fragen die Unabhängigkeit von FLINTA unterstützen. In unserem eintägigen Workshop kannst du deine Steuererklärung mit unserer Hilfe erstellen und lernen anderen bei ihrer Steuererklärung zu helfen.

Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de
SA, 18.04. oder SA, 09.05. jeweils 11-15 Uhr

OFFENER TREFF

STRICKEN NACH DER ARBEIT

Nach einem langen Tag einfach abschalten? Ob Stricken, Häkeln oder einfach gemütlich Plaudern - hier könnt ihr kreativ werden und den Alltag hinter euch lassen. Bringt eure eigenen Projekte mit oder lasst euch inspirieren - Material ist vorhanden. Keine Kenntnisse nötig.

MI, 21.01./ 04.02./ 18.02./ 04.03./ 18.03. ab 17.30 Uhr

BERATUNG

RECHTSINFORMATION

ZU TRENNUNG, SCHEIDUNG, UNTERHALT

In kleiner Runde gibt eine Anwältin grundlegende Informationen und beantwortet Fragen zur eigenen Situation. Spendenempfehlung 10€. Wir bieten (nach vorheriger Absprache) eine Kinderbetreuung an.

Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de
DI, 20.01./ 17.02./ 17.03. von 14-16 Uhr

BERATUNG

MIETTHEMEN - VON EINZUG BIS AUSZUG

Die Einzelberatung bietet Raum für individuelle Fragen zu Mietrecht, Wohnungssuche sowie Ein- und Auszug. Termine auf Nachfrage immer möglich.

Anmeldung: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

OFFENER TREFF

FEMINISTISCHE GRUPPE

Du hast Lust die feministisch zu engagieren, dir gehen die politischen Zustände auf die Nerven? Damit bist du nicht allein! Infos zu den nächsten Treffen bekommst du hier: feminismusdresden@gmail.com

GRUPPENAUSFLUG

Radtouren - mit Picknick aus dem Rucksack
Radelnd die Natur, schöne Gespräche & den lauen Fahrtwind genießen und jedes Mal gestärkt und erfüllt ankommen. Die aktuellen Termine zu den Touren erfragt Ihr unter: u.kischu@frauenbildungshaus-dresden.de

MONATLICHE ANGEBOTE

OFFENER TREFF

SKATRUNDE FÜR

"ICH-HAB-SCHON-MAL-GESPIELT" SPIELER*INNEN

Du hast schon öfter Skat gespielt, aber Deine Mitspieler(!) waren Typen, die Dich vollmaulen, wenn du nachdenkst oder etwas "falsch" machst? Dann komm vorbei: Wir spielen ohne Druck, mit viel Freude und diskutieren erfolgreiche und weniger erfolgreiche Strategien.

DO, 29.01./ 26.02./ 26.03. von 18.00-20.00 Uhr

OFFENER TREFF

FLOWERWOMEN - ARABIC SPEEING GROUP

A meeting place for Arabic-speaking women: Discussing concerns and topics related to life in Germany. The sessions are conducted in Arabic. Appointment upon request: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

دعوة نساء الذهور
عزيزياتي النساء ندعوك للانضمام الينا في مجموعة نساء الذهور لشرب
القهوة وتحدث عما يهم النساء في الحياة العامة في المانيا ولتبادل الآراء
عن بعض المواضيع التي تزيد طرحها معكم
Appointment upon request
fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

OFFENER TREFF

FEMINISTISCHER LESEKREIS

Wir lesen Bücher aus feministischer Perspektive. Für FLINTA*, die Lust haben sich kritisch mit bestehenden Gesellschaftsstrukturen und Texten auseinanderzusetzen. Aktuelle Infos gibts unter: fbzlesekreis@posteo.de

DO, 08.01./ 22.01./ 05.02./ 19.02./ 05.03./ 19.03.

von 18.00-20.00 Uhr

OFFENER TREFF

OMAS GEGEN RECHTS. DRESDEN

Die Omas sind eine unabhängige Fraueninitiative und setzen sich für den Erhalt der Demokratie ein. Ihr Ziel ist eine friedliche und menschenfreundliche Gesellschaft.

DO, 15.01./ 12.02./ 12.03. ab 18 Uhr

WORKSHOP

HOW-TO-EHRENAMTLICHE-VORSTÄND*IN

Demokratie braucht Vereine und ehrenamtliches Engagement. Doch oft besteht Unsicherheit, was es bedeutet als Vorständ*in Verantwortung zu tragen. Wir vermitteln in individuellen Treffen Wissen für (zukünftige) Vorständ*innen. Wir belesen uns gemeinsam und tauschen Erfahrungen aus. Meldet euch zur Terminfindung unter: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE OHNE VORHERIGE ANMELDUNG

OFFENER TREFF

WENN DU SINGST, SING NICHT ALLEIN

Chor für alle singfreudigen Frauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

jeden MO 18.00 Uhr (ab dem 12.01.)

BIBLIOTHEKSÖFFNUNGSZEIT

Die ehrenamtlich betreute Bibliothek umfasst ein breites Sortiment zu frauenspezifischen Themen.

jeden DI 9.30-10.30 Uhr (ab dem 20.01.)

OFFENER TREFF

NADELRUNDE

Wir stricken, häkeln und nähen an eigenen Projekten. Hereinspaziert!

jeden DI 10.30-12.00 Uhr (ab dem 20.01.)

OFFENER TREFF

TANZEND DEN TAG BEGINNEN

Mit Kreistänzen, mal fröhlich und ausgelassen, mal besinnlich und meditativ, bringen wir Körper und Seele zum Schwingen.

jeden FR 9.00-10.00 Uhr (ab dem 23.01.)

OFFENER TREFF

TEE & BUCH

Buchvorstellungen laden zum Gedankenaustausch ein. Herzlich willkommen.

jeden FR 10.15-11.45 Uhr (ab dem 23.01.)

Unsere Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im FrauenBildungsHaus statt, sind kostenlos und richten sich an FLINTA* (Frauen, Lesben, inter*, nichtbinäre, trans* und agender Personen) oder an Frauen (trans* sowie cis Frauen).

Leider ist unser Haus nicht barrierefrei, wir versuchen aber allen eine Teilnahme zu ermöglichen und bieten unsere Unterstützung an. Kommt auf uns zu.

Uns ist ein sensibler und diskriminierungsarmer Umgang wichtig.

Wenn du unangenehme, diskriminierende oder übergriffige Erfahrungen machst, melde dich bei uns: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de oder sprich uns an.

UMBENENNUNG

AUS DEM FRAUEN*BILDUNGSZENTRUM WIRD DAS FEMINISTISCHE BEGEGNUNGSZENTRUM

Nach 35 Jahren bewegter Geschichte des FBZ schlagen wir ein neues Kapitel auf: 1990 wurde der Verein „Frauenbildungszentrum Hilfe zur Selbsthilfe“ gegründet. Inmitten gesellschaftlicher Umbrüche schufen engagierte Frauen einen Ort für Begegnung, Beratung, Bildung und Selbstermächtigung für Frauen und Lesben, ein Raum für politischen Austausch, Kreativität, Solidarität, Selbstbestimmung, Vernetzung und Sichtbarkeit. Es wurde gekocht, diskutiert, getanzt, beraten, gelacht – mit klar feministischer, frauенbewegter Haltung. Projekt und Verein entwickelten sich stetig weiter und wuchsen.

2001 wurde der Verein in „FrauenBildungsHaus Dresden e.V.“ umbenannt. Damit wurde das Frauenbildungszentrum zu einem von mehreren Projekten unter dem Dach des Vereins. 2015 kam ein „Stern“ zum Projekttitel: Frauen*bildungszentrum.

2025 gehen wir einen weiteren Schritt. Während Kräfte an Einfluss gewinnen, die Errungenschaften der Gleichberechtigung zurückdrehen und unsere Arbeit infrage stellen, setzen wir uns dafür ein, dass alle Menschen unversehrt, selbstbestimmt, glücklich und frei leben – unabhängig von Aussehen, Herkunft, Geschlecht, Liebe oder Begehrungen. Wir sind ein Ort für alle, die gegen eine sexistisch und patriarchal geprägte Gesellschaft kämpfen, die uns vorschreibt, wer und wie wir sein sollen. Als „Feministisches Begegnungszentrum“ verstehen wir uns als Teil einer politischen, feministischen Bewegung. Wir sind ein Ort des Austauschs, der Vielfalt, des gemeinsamen Lernens. Hier darf gestritten, diskutiert, ausprobiert und auch Fehler gemacht werden – um miteinander und aneinander zu wachsen. Das sind für uns zentrale Bestandteile unseres Auftrags. Den neuen Namen haben wir gemeinsam mit Nutzer*innen und Ehrenamtlichen entwickelt. Beibehalten haben wir den Namensteil „Hilfe zur Selbsthilfe“, der das F*BZ seit Beginn begleitet. Unser Ziel bleibt: Menschen stärken und ermutigen, ihren Weg selbstbestimmt zu gehen. Dafür bieten wir vielfältige Beratungs-, Bildungs-, und Begegnungsformate – mit großer Unterstützung engagierten Ehrenamts. Ein herzliches Danke an alle, die Zeit, Kraft und Ideen einbringen – mit Angeboten, in Haus und Garten oder auf andere Weise. Danke für Vertrauen, Kritik und Unterstützung. Danke an Kolleg*innen, Vorstand und alle, die sich beruflich oder privat für eine bessere Gesellschaft einsetzen.

ANZEIGE:



Fetscherstraße 29 01307
Dresden
Tel. 0351 318 90-0
blank@bskp.de
rhinow-simon@bskp.de
www.bskp.de

CORNELIA BLANK

Rechtsanwältin: Fachanwältin für Familienrecht und Erbrecht
Zertifizierte Verfahrensbeiständin
Zertifizierte Testamentsvollstreckerin

KERSTIN RHINOW-SIMON

Rechtsanwältin: Fachanwältin für Familienrecht und Sozialrecht
Mediatorin