

## VERANSTALTUNGEN

**DIENSTAG 30.06. AB 16 UHR**

**WIR FEIERN 35 JAHRE FRAUENBILDUNGSHAUS**

### SOMMERFEST

Wir möchten mit euch gemeinsam ein buntes Fest feiern und mit euch gemeinsam 35 Jahre FBH Revue passieren lassen. Es wird ein buntes Programm geben, weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage.

**SAMSTAG 18.04. ODER 09.05. JEWEILS 11-15 UHR**

**WORKSHOP ZUR STEUERERKLÄRUNG**

### HOW-TO-ELSTER

In unserem eintägigen Workshop kannst du deine Steuererklärung mit unserer Hilfe erstellen und lernen anderen bei ihrer Steuererklärung zu helfen.

**Anmeldung: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)**

**MITTWOCH 06.05. | 10-16 UHR**

**BERATUNG FÜR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT IM FBZ/FBH**

### MACHS MIT.MACHS NACH.MACHS BESSER

Wir besprechen mit euch individuell wie euer Engagement aussehen kann, welche Ideen ihr umsetzen oder welche Aufgaben ihr unterstützen möchtet.

**Anmeldung: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)**

**MITTWOCH 01.04. 17-20 UHR**

**UNSERE ZUKUNFT IST KEIN WITZ**

### KUNDGEBUNG AUF DEM ALTMARKT

Wir möchten laut und vielfältig zeigen wie wir uns eine gute Zukunft vorstellen. Wir setzen gegen Kürzungen im Bereich Kultur und Soziales ein Zeichen.

**Alle Infos: [www.jug-sichern.de](http://www.jug-sichern.de)**

## AUF DEM WEG

**THEMENREIHE 2025 UND 2026**

Wir verstehen uns als Raum, in dem sich begegnet und vernetzt, ausprobiert, hinterfragt und verworfen, diskutiert und ausgehandelt werden kann. So erkunden wir, wie eine stärkende feministische Arbeit aussehen kann, die Ideen für eine gerechtere Gesellschaft hat und für diese eintritt.

Die kommende Zeit wird herausfordernd. Rückwärtsgewandte Kräfte wollen uns in einem vermeintlichen „Wir gegen Die“ trennen und gegeneinander ausspielen. Wir bleiben ein Ort, an dem gesellschaftlicher Zusammenhalt gestärkt wird. Wir wollen gemeinsam aktiv für unsere Werte einstehen und zum Handeln motivieren. Dafür brauchen wir auch den Austausch mit euch. Wir freuen uns auf eure Ideen und Impulse. Nehmt an unseren Veranstaltungen und Angeboten teil oder tauscht euch bei unseren Ehrenamtstreffen aus, wie ihr euch bei uns engagieren könnt. Habt ihr eine Idee oder einen Wunsch für ein eigenes Format oder ein Thema, das bei uns Platz finden soll? Dann kontaktiert uns!

### WIR:

Cornelia Schott, Maria Ulrich und Luzie Ulbricht, sind Projekt- und Bildungskordinatorinnen des F\*BZ Dresden - Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir nehmen an Podiumsdiskussionen, Fachtagungen und anderen Veranstaltungen zu den Themen Gleichstellung und Feminismus teil, sprechen auf Kundgebungen und bieten Moderationen an. Für Anfragen schreibt uns eine Mail.

### DU:

Du hast Lust, dich feministisch zu engagieren? Unterstütze uns ehrenamtlich oder werde Praktikant\*in im feministischen Begegnungszentrum! Wir bieten einen regelmäßigen offenen Austausch für alle Interessierten und aktiven Unterstützer\*innen. Der nächste Termin ist: **MI 06.05. | 10.00-16.00 Uhr (nach Anmeldung)**

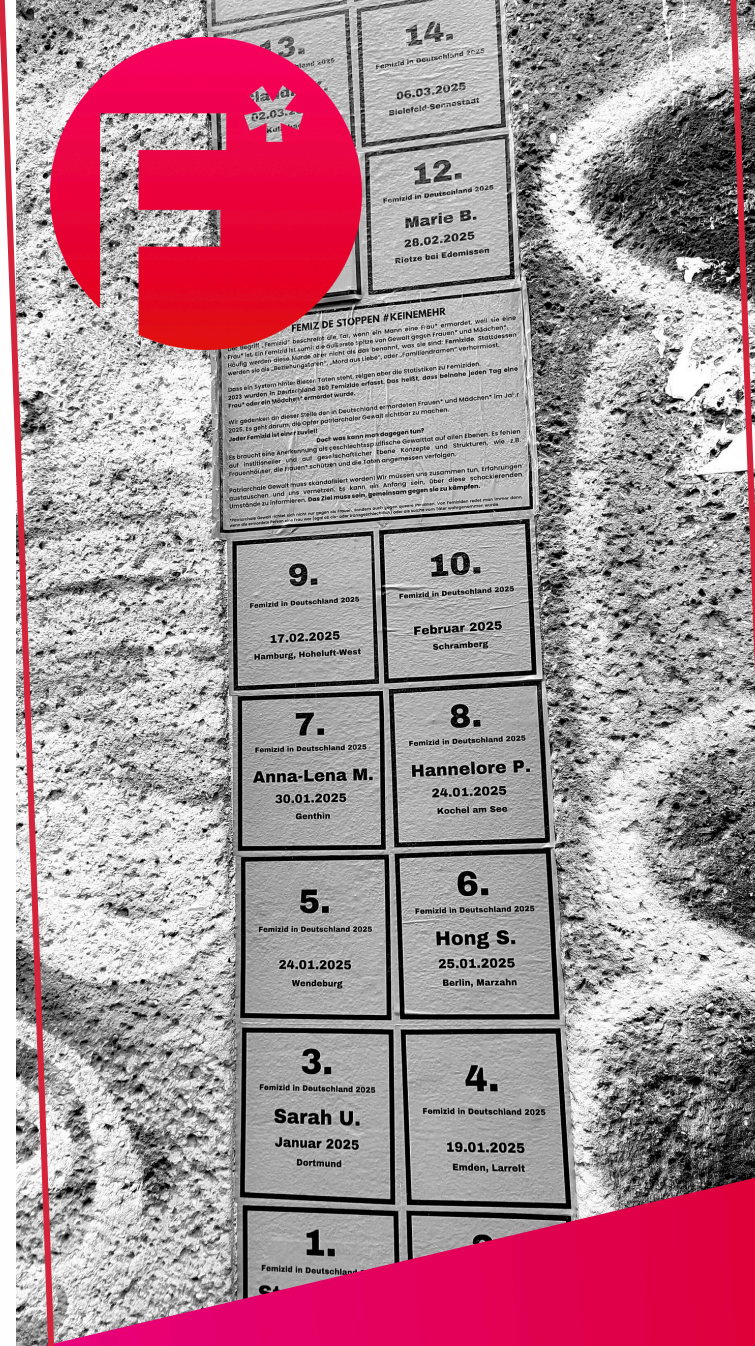
Du möchtest einen Einblick in unsere Projektarbeit erhalten und kennenlernen, was es heißt, gleichstellungspolitische Bildungsarbeit zu leisten? Dann kontaktiere uns! Du arbeitest gerne im Garten, bist ein Organisationstalent oder kannst programmieren? Sprich uns an! Du hast Themenvorschläge für Veranstaltungen, oder du hast eine Idee, was unbedingt im F\*BZ stattfinden sollte? Dann melde dich bei uns!

Feministisches Begegnungszentrum Dresden -  
"Hilfe zur Selbsthilfe"  
ein Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e.V.  
Oskarstraße 1, 01219 Dresden

**E-Mail: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)**  
**[www.fbz-dresden.de](http://www.fbz-dresden.de)**  
**Tel.: 0176 568 557 78**

Unsere Veranstaltungen sind kostenfrei.  
Ihr könnt unsere Arbeit mit Spenden unterstützen:

Konto  
IBAN: DE08 8509 0000 2704 4110 17  
BIC: GENODEFIDRS



**PROGRAMM DES F\*BZ  
APRIL- JUNI  
2026**

## TITELBILD: PLAKATE IN DER DRESDNER NEUSTADT. SIE DOKUMENTIEREN FEMIZIDE IN 2025

Im Jahr 2025 wurden in Deutschland insgesamt 134 Frauen von Männern aus ihrem nahen oder sozialen Umfeld getötet – ebenso zwei Mädchen (10 und 15 Jahre) sowie drei Kleinkinder, zwei Jungen (16 und 17 Jahre) und acht Männer verloren in diesem Kontext ihr Leben.

Die Täter – insgesamt 282 – stammen überwiegend aus dem direkten Umfeld der Betroffenen: (Ex-)Partner, Familienangehörige, Bekannte, Nachbarn oder Kollegen. Neben den Femiziden gab es weitere Tötungsversuche dabei wurden 143 weitere Frauen teils schwer verletzt. Auch fünf Mädchen (5, 8, 10 und 14 Jahre), acht Männer sowie fünf Jungen (3, 7, 8 und 10 Jahre) waren von massiver lebensbedrohlicher Gewalt betroffen. Zusätzlich wurden vielfach Mädchen und Frauen konkret mit dem Tod bedroht. Viele Taten enden nicht tödlich – etwa durch Intervention, Flucht oder medizinische Versorgung – sind aber dennoch Ausdruck derselben Gewaltstrukturen und haben verfolgen das selbe Ziel. Diese Zahlen machen deutlich, dass Femizide und geschlechtspezifische Gewalt keine Einzelfälle sind, sondern ein strukturelles Problem darstellen, das sich durch alle Altersgruppen und sozialen Kontexte zieht. (Quelle: One Billion Rising)

## JAHRESKREISFESTE IM LABYRINTH DES FRAUENBILDUNGSHAUSES

Das Labyrinth-Projekt des FrauenBildungsHaus Dresden e. V. wird im Ehrenamt betreut. Zu den Jahreskreisfesten feiern wir die Übergänge der Jahreszeiten und binden unsere eigenen Lebensprozesse ein.

### Walpurgis/Beltane

DI, 05.05.26 19.30 Uhr

Wir feiern das Fest der Lebenslust, des Feuers und der Fruchtbarkeit. Wie erleben wir unser Frau-Sein?

### Sommersonnenwende

DI, 23.06.26 19.30 Uhr

Gemeinsam wollen wir die Üppigkeit des Lebens feiern. Die Sonne ist im Zenit ihrer Feuerkraft. Dieses Fest steht für rituelles Schenken, für das Geben und Nehmen.



Gefördert durch das Büro der Gleichstellungsbeauftragten der Landeshauptstadt Dresden

## MONATLICHE ANGEBOTE

### BERATUNG RECHTSINFORMATION

#### ZU TRENNUNG, SCHEIDUNG, UNTERHALT

In kleiner Runde gibt eine Anwältin grundlegende Informationen und ordnet die Fragen zum Thema ein. Spendenempfehlung 10€. Wir bieten (nach vorheriger Absprache) eine Kinderbetreuung an. Anmeldung:

**fbz@frauenbildungshaus-dresden.de**,  
**DI, 21.04./ 19.05./ 23.06. 14.00-15.30 Uhr**

### OFFENER TREFF FEMINISTISCHE GRUPPE

Du hast Lust die feministisch zu engagieren, dir gehen die politischen Zustände auf die Nerven? Damit bist du nicht allein! Infos zu den nächsten Treffen bekommst du hier: **feminismusdresden@gmail.com**

### OFFENER TREFF STRICKEN NACH DER ARBEIT

Nach einem langen Tag einfach abschalten? Ob Stricken, Häkeln oder einfach gemütlich Plaudern – hier könnt ihr kreativ werden und den Alltag hinter euch lassen. Bringt eure eigenen Projekte mit oder lasst euch inspirieren – Material ist vorhanden. Keine Kenntnisse nötig.

**MI, 01.04./ 15.04./ 29.04./ 13.05./ 27.05./ 10.06./ 24.06. 17.30 Uhr**

### BERATUNG MIETTHEMEN - VON EINZUG BIS AUSZUG

Die Einzelberatung bietet Raum für individuelle Fragen zu Mietrecht, Wohnungssuche sowie Ein- und Auszug. Termine auf Nachfrage immer möglich. Anmeldung: **fbz@frauenbildungshaus-dresden.de**

### OFFENER TREFF SKATRUNDE FÜR "ICH-HAB-SCHON-MAL-GESPIELT" SPIELER\*INNEN

Du hast schon öfter Skat gespielt, aber Deine Mitspieler(!) waren Typen, die Dich vollmaulen, wenn du nachdenkst oder etwas "falsch" machst? Dann komm vorbei: Wir spielen ohne Druck, mit viel Freude und diskutieren erfolgreiche und weniger erfolgreiche Strategien.

**DO, 30.04./ 28.05./ 25.06. 18.00 Uhr**

### GRUPPENAUFLUG RADTOUREN - MIT PICKNICK AUS DEM RUCKSACK

Radelnd die Natur, schöne Gespräche & den lauen Fahrtwind genießen. Die Termine zu den Touren erfragt Ihr unter: **u.kischu@frauenbildungshaus-dresden.de**

## MONATLICHE ANGEBOTE

### OFFENER TREFF KEINEMEHR - ORTSGRUPPE GEGEN FEMIZIDE

Wenn du dich engagieren möchtest, komm zu den Treffen und bring dich ein.

**DO, 02.04./ 16.04./ 07.05./ 21.05./ 04.06./ 18.06. 17.30 Uhr**  
oder melde dich unter: **keinemehrdresden@systemli.org**  
oder auf **instagram.com/keinemehrdresden/**

### OFFENER TREFF FEMINISTISCHER STAMMTISCH

Ein offener Raum für Austausch für FLINTA\*. Ob Alltagserfahrungen, feministische Fragen oder politische Diskussionen – alles darf Platz haben. Du musst nichts vorbereiten und nichts „wissen“. Gemeinsam schaffen wir einen solidarischen Raum und gestalten den Stammtisch.

**MI, 14.04. 18 Uhr (erstes Treffen)** weitere Termine erfährst du hier: **fbz@frauenbildungshaus-dresden.de**

### OFFENER TREFF FEMINISTISCHER LESEKREIS

Wir lesen Bücher aus feministischer Perspektive. Für FLINTA\*, die Lust haben sich kritisch mit bestehenden Gesellschaftsstrukturen und Texten auseinanderzusetzen. Aktuelle Infos gibts unter: **fbzlesekreis@posteo.de**

**DO, 02.04./ 16.04./ 07.05./ 21.05./ 04.06./ 18.06. 18.00 Uhr**

### OFFENER TREFF KINKY FLINTA GRUPPE

Austausch über BDSM in einem sicheren, queer- und neurodivergenz-freundlichen Raum. Hier kannst du Fragen stellen, Termine erfahren und dich anmelden:

**https://t.me/kraja69**

### OFFENER TREFF OMAS GEGEN RECHTS. DRESDEN

Die Omas sind eine unabhängige Fraueninitiative und setzen sich für den Erhalt der Demokratie ein. Ihr Ziel ist eine friedliche und menschenfreundliche Gesellschaft.

**DO, 02.04./ 07.05./ 04.06. 18 Uhr**

### WORKSHOP HOW-TO-EHRENAMTLICHE-VORSTÄND\*IN

Demokratie braucht Vereine und ehrenamtliches Engagement. Doch oft besteht Unsicherheit, was es bedeutet als Vorstand\*in Verantwortung zu tragen. Wir vermitteln in individuellen Treffen Wissen für (zukünftige) Vorständ\*innen. Wir belesen uns gemeinsam und tauschen Erfahrungen aus. Meldet euch zur Terminfindung unter:

**fbz@frauenbildungshaus-dresden.de**

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE OHNE VORHERIGE ANMELDUNG

### OFFENER TREFF WENN DU SINGST, SING NICHT ALLEIN

Chor für alle singfreudigen Frauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**jeden MO 18.00 Uhr**

### OFFENER TREFF PROBE: FEMINISTISCHER DEMOCHOR

Chor für alle FLINTA, die gemeinsam feministische Lieder lernen und auf Demos singen möchten.

**MI (zweiwöchentlich) 19.00 Uhr**  
**08.04./ 22.04./ 06.05./ 20.05./ 03.06./ 17.06.**

### BIBLIOTHEKSÖFFNUNGSZEIT

Die ehrenamtlich betreute Bibliothek umfasst ein breites Sortiment zu frauenspezifischen Themen.

**jeden DI 9.30–10.30 Uhr**

### OFFENER TREFF NADELRUNDE

Wir stricken, häkeln und nähen an eigenen Projekten. Hereinspaziert!

**jeden DI 10.30–12.00 Uhr**

### OFFENER TREFF TANZEND DEN TAG BEGINNEN

Mit Kreistänzen, mal fröhlich und ausgelassen, mal besinnlich und meditativ, bringen wir Körper und Seele zum Schwingen.

**jeden FR 9.00–10.00 Uhr**

### OFFENER TREFF TEE & BUCH

Buchvorstellungen laden zum Gedankenaustausch ein. Herzlich willkommen.

**jeden FR 10.15–11.45 Uhr**

Unsere Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im FrauenBildungsHaus statt, sind kostenlos und richten sich an FLINTA\* (Frauen, Lesben, inter\*, nichtbinäre, trans\* und agender Personen) oder an Frauen (trans\* sowie cis Frauen).

Leider ist unser Haus nicht barrierefrei, wir versuchen aber allen eine Teilnahme zu ermöglichen und bieten unsere Unterstützung an. Kommt auf uns zu. Uns ist ein sensibler und diskriminierungsarmer Umgang wichtig.

Wenn du unangenehme, diskriminierende oder übergreifende Erfahrungen machst, melde dich bei uns: **fbz@frauenbildungshaus-dresden.de** oder sprich uns an.

## UMBENENNUNG

### AUS DEM FRAUEN\*BILDUNGSZENTRUM WIRD DAS FEMINISTISCHE BEGEGNUNGSZENTRUM

Nach 35 Jahren bewegter Geschichte des FBZ schlagen wir ein neues Kapitel auf: 1990 wurde der Verein „Frauenbildungszentrum Hilfe zur Selbsthilfe“ gegründet. Inmitten gesellschaftlicher Umbrüche schufen engagierte Frauen einen Ort für Begegnung, Beratung, Bildung und Selbstermächtigung für Frauen und Lesben, ein Raum für politischen Austausch, Kreativität, Solidarität, Selbstbestimmung, Vernetzung und Sichtbarkeit. Es wurde diskutiert, beraten, organisiert und voneinander gelernt – mit klar feministischer, frauenbewegter Haltung. Projekt und Verein entwickelten sich stetig weiter und wuchsen.

2001 wurde der Verein in „FrauenBildungsHaus Dresden e.V.“ umbenannt. Damit wurde das Frauenbildungszentrum zu einem von mehreren Projekten unter dem Dach des Vereins. 2015 kam ein „Stern“ zum Projekttitle: Frauen\*bildungszentrum.

2025 gehen wir einen weiteren Schritt. Während Kräfte an Einfluss gewinnen, die Errungenschaften der Gleichberechtigung zurückdrehen und unsere Arbeit infrage stellen, setzen wir uns dafür ein, dass alle Menschen unversehrt, selbstbestimmt, glücklich und frei leben – unabhängig von Aussehen, Herkunft, Geschlecht, Liebe oder Begehren. Wir sind ein Ort für alle, die gegen eine sexistisch und patriarchal geprägte Gesellschaft kämpfen, die uns vorschreiben will, wer und wie wir sein sollen. Als „Feministisches Begegnungszentrum“ verstehen wir uns als Teil einer politischen, feministischen Bewegung. Wir sind ein Ort des Austauschs, der Vielfalt, des gemeinsamen Lernens. Hier darf gestritten, diskutiert, ausprobiert und auch Fehler gemacht werden – um miteinander und aneinander zu wachsen. Das sind für uns zentrale Bestandteile unseres Auftrags. Den neuen Namen haben wir gemeinsam mit Nutzer\*innen und Ehrenamtlichen entwickelt. Beibehalten haben wir den Namensteil „Hilfe zur Selbsthilfe“, der das F\*BZ seit Beginn begleitet. Unser Ziel bleibt: Menschen stärken und ermutigen, ihren Weg selbstbestimmt zu gehen. Dafür bieten wir vielfältige Beratungs-, Bildungs-, und Begegnungsformate – mit großer Unterstützung engagierten Ehrenamts. Ein herzliches Danke an alle, die Zeit, Kraft und Ideen einbringen – mit Angeboten, in Haus und Garten oder auf andere Weise. Danke für Vertrauen, Kritik und Unterstützung. Danke an Kolleg\*innen, Vorstand und alle, die sich beruflich oder privat für eine bessere Gesellschaft einsetzen.

### ANZEIGE:



**KERSTIN RHINOW-SIMON**  
Rechtsanwältin; Fachanwältin für  
Familienrecht und Sozialrecht  
Mediatorin

Fetscherstraße 29  
01307 Dresden

Tel. 0351 318 90-0  
**blank@bskp.de**  
**rhinow-simon@bskp.de**  
**www.bskp.de**